



Melanie Schneider
Fitness-Prävention-Personaltraining
Ludwig-Rothamer-Ring 10
94348 Atting
0151-62372552
Mama.auszeit@gmail.com

Bitte ankreuzen:

- Fit durch die Schwangerschaft
Vormittagskurs
 Fit durch die Schwangerschaft
Abendkurs

KURSSTART: am _____ um _____ Uhr

8 Kurseinheiten á 60 Minuten – Kursgebühr 120,00 €

Kontaktangaben der Kursteilnehmerin:

Vorname	Nachname
E-Mail	
Telefon	
Adresse	
Krankenkasse	Geburtsdatum
Errechneter Entbindungstermin:	Schwangerschaftswoche:
Sonstiges Wichtiges zu deiner Person was ich wissen sollte für das Training? (Beckenboden, Schmerzen, Diabetes, Blutdruck)	

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Die Anmeldung kann nur schriftlich erfolgen und ist verbindlich. Die Kursgebühr ist mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig, d.h. sie sollte bitte per Überweisung auf das Konto erfolgen zum Kursstart. Spätestens Überweisung oder Barzahlung zum 2. Kurstag beim Kursleiter. Die Rechnung erhält man zusammen mit der Kursbestätigung zum Ende des Kurses. Der Kurs findet ab 8 Teilnehmerinnen statt und ist auf maximal 12 begrenzt. Sollte der Kurs wegen Krankheit der Trainerin oder anderen sonstigen Gründen (Starkregen, Hagel, Schneeglätte) nicht stattfinden können, so wird ein Ersatztermin vereinbart. An Feiertagen finden keine Kurse statt. Fällt ein Kurs wegen Starkregen (oder Schnee) aus, wird das Training spätestens 1 Stunde vor Start in unserer Wetter-Whatsapp-Gruppe abgesagt. Eine Stunde verpasst? Nicht schlimm, du hast immer noch du 80% für die Krankenkasse erreicht. Bitte beachte zwei folgende Punkte damit du dein Geld ohne Probleme (max.80%) von deiner Krankenkasse zurückbekommst. Du reichst die Rechnung am Ende des Präventionskurses zusammen mit einer Teilnahmebestätigung bei deiner Krankenkasse ein und du musst an mindestens 80% des Trainings teilgenommen haben, damit dich deine Kasse unterstützt.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Hiermit willige ich ein, dass das Unternehmen Mamaauszeit / buggyFit meine personenbezogenen Daten, die ich im Rahmen der Kontaktaufnahme bzw. während der Vertragsbeziehung mitgeteilt habe (siehe oben Name, Email-Adresse, Telefonnummer und Gesundheitsdaten) verarbeiten darf. Insbesondere dürfen meine Daten genutzt werden, mich zu kontaktieren telefonisch Whatsapp (+ Wetterkursgruppe) Facebook (Bei den Messengerdiensten gibt es das sogenannte Privacy- Shield-Abkommen- hindurch gibt es eine Garantie, das europäische Datenschutzrecht einzuhalten. Dennoch besteht ein Risiko in Bezug auf Datenschutz, da nicht eindeutig transparent ist, wie Facebook und Co die Daten verarbeitet) Ich gestatte die Fotografie und die Nutzung der Bildnisse und erkläre mich damit einverstanden, dass die angefertigten Aufnahmen in unveränderter oder veränderter Form für das Unternehmen Mamaauszeit für Werbezwecke vervielfältigt, verbreitet, ausgestellt und öffentlich wiedergegeben werden. Diese Einwilligung umfasst auch die Digitalisierung und elektronische Bearbeitung, das Retuschieren sowie die Verwendung der Bildnisse für Montagen (Website, Facebook, Flyer, Presse, digitale Werbung, Social Media) Die Kinder werden soweit möglich außen vorgeblendet und die Fotos werden in einer Collage veröffentlicht, damit kein dritter die Fotos verwenden kann. Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte findet nicht statt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben angekreuzten Kurs an.

Ich habe die Informationen und Datenschutzerklärung gelesen:

Datum,

Unterschrift

Kursgebühr kann überwiesen werden auf folgendes Konto:
Raiffeisenbank Straubing ♥ Kontoinhaber: Melanie Schneider
IBAN DE10 74260110 000 6880380 BIC: GENODEF1SR2
Steuernummer: 162 / 269 / 90570

Bitte beachten, zur Anmeldung bitte auch den
Fragenbogen ausfüllen und zurücksenden.



Fitnesskurse für Mama's

Teilnahme an dem Kurs „Fit durch die Schwangerschaft“

(zertifiziert über die zentrale Prüfstelle)

Name _____

Voraussetzung für die Kursteilnahme:

- Rücksprache mit dem Arzt oder der Hebamme, wenn eine der folgenden Fragen mit Ja beantwortet wird

Kontraindikationen gegen ein Training bzw. Rücksprache nötig:

- wenn der Frauenarzt eine Risikoschwangerschaft diagnostiziert
- wenn die Frau vorzeitige Wehen, einen Blasensprung, Blutungen oder eine Plazentainsuffizienz hat
- wenn die Schwangerschaft mithilfe einer Kinderwunschtherapie zustande kam
- wenn es früher schon mal eine Früh- oder Fehlgeburt gab
- wenn die Frau extrem übergewichtig oder stark untergewichtig ist
- wenn eine der folgenden Erkrankungen vorliegt: chronische Herzerkrankung, chronische Lungenerkrankung, chronische Erkrankung des Bewegungsapparats, Anämie, Bluthochdruck, Schilddrüsenerkrankung

!! Sollte einer dieser Punkte vor oder während des Kurszeitraumes auftreten so informier mich bitte !!

Das Training findet grundsätzlich auf eigene Verantwortung statt.

Die Haftung für Verletzungen und Schäden aller Art während der Trainingseinheit liegt ausschließlich bei der Teilnehmerin selbst.

Für ein Training liegen keine Kontraindikationen vor.

Ort, Datum

Unterschrift der Kursteilnehmerin